

Mai 2024

Important : Nos cuisines ayant différentes variétés de produits et le risque de contamination croisée étant présent, nous devons donc déclarer que tous nos produits PEUVENT CONTENIR L'ENSEMBLE DES ALLERGÈNES. Pour toutes questions relatives aux allergies alimentaires, veuillez communiquer au 514-473-8923

	LUNDI – 28 avril	MARDI – 30 avril	MERCREDI – 1er mai	JEUDI – 2 mai	VENDREDI – 3 mai
Entrée	Salade de chou	Pain à l'ail	Carottes et houmous	Concombre et trempette	
CHOIX #1	Casserole de bœuf épicés et pommes de terre en dés Mélange de légumes style californien	Sauté de tofu au gingembre Couscous Légumes au four	Porc aigre-doux Pennes à l'ail persillés Navet en cubes grillés	Sloppy joe sur petit rond Mélange de légumes Prince Édouard	Pas de service de cafétéria
CHOIX #2	Pennes sauce marinara et boulettes de bœuf Mélange de légumes style californien	Tortellini sauce rosée Légumes au four	Fusilli sauce Alfredo pesto et poulet Navet en cubes grillés	Quiche épinard et tofu Mélange de légumes Prince Édouard	
Dessert	Yogourt	Salade de fruits tropicaux	Galette à l'avoine	Compote de pommes	
	LUNDI – 6 mai	MARDI – 7 mai	MERCREDI – 8 mai	JEUDI – 9 mai	VENDREDI – 10 mai
Entrée		Salade de macaroni	Fromage en grains	Petits poissons au cheddar	Crudités et trempette Ranch
CHOIX #1	Pas de service de cafétéria	Bol végétarien Tex-Mex Riz vapeur Macédoine de légumes	Spaghetti sauce bolognaise et lentilles Salade César (vinaigrette Ranch)	Pizza au poulet barbecue Pois verts	Pâté chinois au bœuf et lentilles Mélange de légumes bistro
CHOIX #2		Tortellini sauce rosée Macédoine de légumes	Fusilli sauce Alfredo pesto et poulet Salade César (vinaigrette Ranch)	Rotini sauce tomates et basilic, saucisses italiennes Pois verts	Manicottis au fromage, sauce tomate Mélange de légumes bistro
Dessert		Gelée aux fruits	Biscuit à la mélasse	Cubes de cantaloup	Pouding au chocolat
	LUNDI – 13 mai	MARDI – 14 mai	MERCREDI – 15 mai	JEUDI – 16 mai	VENDREDI – 17 mai
Entrée	Salade de carottes	Pain à l'ail gratiné	Taboulé	Concombre et trempette	
CHOIX #1	Boulettes de bœuf barbecue Purée de pommes de terre Pois et carottes	Tortellini sauce rosée Haricots verts	Souvlaki de porc, sauce tzatziki Pommes de terre rôtis citron et origan Courgettes sautées	Burger de bœuf Pomme de terre en quartier Légumes du chef	Journée pédagogique
CHOIX #2	Frittata au poivrons rouge et brie Purée de pommes de terre Pois et carottes		Macaroni au fromage Courgettes sautées	Chili de poulet au lait de coco à la thaïe Riz brun Mélange de légumes style californien	
Dessert	Compote de pêche	Croustillants aux pommes	Biscuit avoine et framboise	Cubes de melon d'eau	
	LUNDI – 20 mai	MARDI – 21 mai	MERCREDI – 22 mai	JEUDI – 23 mai	VENDREDI – 24 mai
Entrée		Croustilles de maïs et salsa	Pain à l'ail	Cheddar et raisins	Petits poissons au cheddar
CHOIX #1	Congé férié	Burrito végétarien Haricots verts	Lasagne à la viande gratiné Carottes en juliennes	Pépites de poulet, sauce miel Pommes de terre en quartier Salade de chou	Pita à l'italienne Pois verts au beurre
CHOIX #2		Tortellini sauce rosée Haricots verts	Frittata légumes et cheddar fort Pommes de terre assaisonnées Carottes en juliennes		
Dessert		Pain aux bleuets	Biscuit sablée à la vanille	Verre de raisins	Pouding au caramel

ABSENCE: Le parent doit appeler **au plus tard à 8h00 le jour de l'absence** au : (514) 473-8923. Vous pouvez laisser le message indiquant le nom de l'enfant, son groupe.
Également dans l'éventualité d'un chèque sans provision, des frais de 25 \$ supplémentaires vous seront chargés. Par la suite, nous nous réservons le droit de refuser vos chèques personnels.

DATE LIMITE À RESPECTER : Bon de commande papier : remise du bon de commande et chèque le 24 avril 2024

SVP faire votre chèque au soin du : « Groupe Compass (Québec) ltée »

(Partie inférieure à retourner avec le chèque en le déposant à la réception de l'école le 24 avril 2024) **Repas chauds : veuillez indiquer votre choix dans les cases appropriées.**

Sem.	SVP encercler votre choix	LUNDI – 28 avril	MARDI – 30 avril	MERCREDI – 1er mai	JEUDI – 2 mai	VENDREDI – 3 mai
Sem. 1	SVP encercler votre choix	1 2	1 2	1 2	1 2	Service cafétéria fermé
Sem. 2	SVP encercler votre choix	Service cafétéria fermé	1 2	1 2	1 2	1 2
Sem. 3	SVP encercler votre choix	1 2	1	1 2	1 2	Journée pédagogique
Sem. 4	SVP encercler votre choix	Congé férié	1 2	1 2	1	1

Nombre de repas : _____ x 7,15 \$ = _____ \$

SVP faire votre chèque au soin du : « Groupe Compass (Québec) ltée » daté au plus tard le 24 avril 2024.

Nom de l'enfant : _____ Groupe : _____

Nom du parent : _____ Tél. : _____