

Décembre 2023

Important : Nos cuisines ayant différentes variétés de produits et le risque de contamination croisée étant présent, nous devons donc déclarer que tous nos produits PEUVENT CONTENIR L'ENSEMBLE DES ALLERGÈNES. Pour toutes questions relatives aux allergies alimentaires, veuillez communiquer au 514-473-8923

	LUNDI – 27 novembre	MARDI – 28 novembre	MERCREDI – 29 novembre	JEUDI – 30 novembre	VENDREDI – 1 décembre
Entrée	Salade de chou	Pain à l'ail	Carottes et houmous	Concombre et trempette	Melba et fromage
CHOIX #1	Casserole de bœuf épicés et pommes de terre en dés Mélange de légumes style californien	Sauté de tofu au gingembre Couscous Légumes au four	Porc aigre-doux Pennes à l'ail persillés Navet en cubes grillés	Sloppy joe sur petit rond Mélange de légumes Prince Édouard	Poulet général Tao Riz basmati Carottes et edamame
CHOIX #2	Pennes sauce marinara et boulettes de bœuf Mélange de légumes style californien	Tortellini sauce rosée Légumes au four	Fusilli sauce Alfredo pesto et poulet Navet en cubes grillés	Quiche épinard et tofu Mélange de légumes Prince Édouard	Burger de poulet croustillant Pomme de terre Carottes et edamame
Dessert	Yogourt	Salade de fruits tropicaux	Galette à l'avoine	Compote de pommes	Pain aux bananes
	LUNDI – 4 décembre	MARDI – 5 décembre	MERCREDI – 6 décembre	JEUDI – 7 décembre	VENDREDI – 8 décembre
Entrée	Céleri et trempette Ranch	Salade de macaroni	Fromage en grains	Petits poissons au cheddar	
CHOIX #1	Poulet à la portugaise Riz jamaïcain avec haricots Maïs en grain	Bol végétarien Tex-Mex Riz vapeur Macédoine de légumes	Spaghetti sauce bolognaise et lentilles Salade César (vinaigrette Ranch)	Pizza au poulet barbecue Pois verts	Pas de service de cafétéria
CHOIX #2	Burrito aux pommes de terre douces et haricots noirs Maïs en grain	Tortellini sauce rosée Macédoine de légumes	Fusilli sauce Alfredo pesto et poulet Salade César (vinaigrette Ranch)	Rotini sauce tomates et basilic, saucisses italiennes Pois verts	
Dessert	Yogourt	Gelée aux fruits	Biscuit à la mélasse	Cubes de cantaloup	
	LUNDI – 11 décembre	MARDI – 12 décembre	MERCREDI – 13 décembre	JEUDI – 14 décembre	VENDREDI – 15 décembre
Entrée	Salade de carottes	Pain à l'ail gratiné	Taboulé	Concombre et trempette	Salade César (vinaigrette Ranch)
CHOIX #1	Boulettes de bœuf barbecue Purée de pommes de terre Pois et carottes	Tortellini sauce rosée Haricots verts	Souvlaki de porc, sauce tzatziki Pommes de terre rôtis citron et origan Courgettes sautées	Burger de bœuf Pomme de terre en quartier Légumes du chef	Veau parmigiana Riz basmati Macédoine de légumes
CHOIX #2	Frittata au poivrons rouge et brie Purée de pommes de terre Pois et carottes		Macaroni au fromage Courgettes sautées	Menu de Noël Duo de rôti de dinde et boulettes pommes de terre pilées Légumes du chef	
Dessert	Compote de pêche	Croustillants aux pommes	Biscuit avoine et framboise	Dessert de Noël	Yogourt
	LUNDI – 18 décembre	MARDI – 19 décembre	MERCREDI – 20 décembre	JEUDI – 21 décembre	VENDREDI – 22 décembre
Entrée	Carottes et trempette Ranch	Croustilles de maïs et salsa	Pain à l'ail		
CHOIX #1	Poulet sauce crémeuse au pesto Fettucines Brocoli	Burrito végétarien Haricots verts	Lasagne à la viande gratiné Carottes en juliennes	Pas de service de cafétéria	Pas de service de cafétéria
CHOIX #2	Pennes sauce marinara et boulettes de bœuf Brocoli	Tortellini sauce rosée Haricots verts	Frittata légumes et cheddar fort Pommes de terre assaisonnées Carottes en juliennes		
Dessert	Quartiers de mandarines	Pain aux bleuets	Biscuit sablée à la vanille		

ABSENCE: Le parent doit appeler au plus tard à 8h00 le jour de l'absence au : (514) 473-8923. Vous pouvez laisser le message indiquant le nom de l'enfant, son groupe.

Également dans l'éventualité d'un chèque sans provision, des frais de 25 \$ supplémentaires vous seront chargés. Par la suite, nous nous réservons le droit de refuser vos chèques personnels.

DATE LIMITE À RESPECTER : Bon de commande papier : remise du bon de commande et chèque le 21 novembre 2023

SVP faire votre chèque au soin du : « Groupe Compass (Québec) ltée »

(Partie inférieure à retourner avec le chèque en le déposant à la réception de l'école 21 novembre 2023) Repas chauds : veuillez indiquer votre choix dans les cases appropriées.

Sem. 1	SVP encercler votre choix	LUNDI – 27 novembre		MARDI – 28 novembre		MERCREDI – 29 novembre		JEUDI – 30 novembre		VENDREDI – 1 décembre	
		1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
Sem. 2	SVP encercler votre choix	LUNDI – 4 décembre		MARDI – 5 décembre		MERCREDI – 6 décembre		JEUDI – 7 décembre		VENDREDI – 8 décembre	
		1	2	1	2	1	2	1	2	Pas de service de cafétéria	
Sem. 3	SVP encercler votre choix	LUNDI – 11 décembre		MARDI – 12 décembre		MERCREDI – 13 décembre		JEUDI – 14 décembre		VENDREDI – 15 décembre	
		1	2	1		1	2	1	2	1	
Sem. 4	SVP encercler votre choix	LUNDI – 18 décembre		MARDI – 19 décembre		MERCREDI – 20 décembre		JEUDI – 21 décembre		VENDREDI – 22 décembre	
		1	2	1	2	1	2	Pas de service de cafétéria		Pas de service de cafétéria	

Nombre de repas : _____ x 7,15 \$ = _____ \$

SVP faire votre chèque au soin du : « Groupe Compass (Québec) ltée » daté au plus tard le 21 novembre 2023.

Nom de l'enfant : _____ Groupe : _____

Nom du parent : _____ Tél. : _____